

会員の皆さま

いつもお世話になります、大学スポーツ協会です。

スポーツ庁から「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」の

周知依頼を受領しましたので、お送りいたします。

この中で添付されています、「人との接触を8割減らす、10のポイント」

において、

- ・「3 ジョギングは少人数で 公園はすいた時間、場所を選ぶ」
- ・「7 筋トレやヨガは自宅で動画を活用」

など、スポーツに関連する記載も述べられておりますので

関係者への周知をお願いいたします。